

# So geht's leichter: Patiententransfer im OP

## Kursbeschreibung:

Besonders im OP sind die Mitarbeiter den unterschiedlichsten Belastungsfaktoren ausgesetzt. Zum einen sind es die physischen Belastungen durch die trockene Luft, die Zugluft und die anfallenden Gase, zum anderen die mentalen Belastungen durch die ständig geforderte Aufmerksamkeit, die langen Arbeitszeiten, den Schicht- und Bereitschaftsdienst und die Wochenenddienste. Dazu kommen die enormen Belastungen auf den Stütz- und Bewegungsapparat durch die sich am Tag mehrmals wiederholenden Tätigkeiten wie Umlagern und Bewegen von Patienten. Tägliches Arbeiten in gebückter, hockender, verdrehter Körperhaltung und das Stehen belasten die Wirbelsäule, ebenso das Halten von einzelnen Körperteilen. Aber auch die patientenunabhängigen Tätigkeiten können den Stütz- und Bewegungsapparat erheblich belasten. Die OP-Vorbereitungen gehen mit dem Heben und Tragen größerer Lasten einher. So muss z.B. das OP-Sieb vor- und nachbereitet werden. Um die Belastung der Wirbelsäule zu verringern ist es notwendig, die Aktivitäten rückengerecht durchzuführen.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmer schwerpunktmäßig die Reduzierung der Belastung auf den Stütz- und Bewegungsapparat kennen.

## Inhalte

### Theoretische Grundlagen

- Relevanz der rückengerechten Arbeitsweise im OP für die Prävention von Rückenbeschwerden
- Be- und Entlastungsmöglichkeiten der Wirbelsäule
- Biomechanische Grundprinzipien der rückengerechten Arbeitsweise
- Ergonomie am Arbeitsplatz

### Praktischer Teil

- Kleine Einführung in die Kinästhetik, Kennen der physiologischen Bewegungsabläufe
- Vorstellung kleiner Hilfsmittel
- Praktische Übungen

## Termin:

07.09.2017 09:00 - 16:00 Uhr

## Veranstaltungsort:

ZAB GmbH Haus 20  
Hermann-Simon-Straße 7  
33334 Gütersloh

## Zielgruppe:

Mitarbeiter OP

## Teilnehmerzahl:

maximal 18

## Kursleitung:

Angelika Ammann  
MPH, Krankenschwester, Praxisanleiterin

## Anmeldeschluss:

10.08.2017

## Information:

Elke Radukic  
Durchwahl 05241 | 70823-37  
Zentrale 05241 | 70823-0  
radukic@zab-gesundheitsberufe.de

**Punkte:** 8



**Kosten:** 175.00 €

*inkl. Seminarunterlagen und Getränke*