

Raus aus der Perfektionismusfalle

Führung mit Augenmaß

Kursbeschreibung:

„Wenn zu perfekt, lieber Gott böse!“ Diesen Rat gab der international berühmte Video-Künstler Nam June Paik seinen Studenten. Als Führungskraft will man alles 100-prozentig machen: Arbeiten tipptopp erledigen, als Vorbild leuchten, Mitarbeiter mitreißen und das alles effizient und kostensparend. Jedes dieser Ziele hat seine Berechtigung, alle zusammen immer perfekt erreichen wollen führt in Überforderung und Burnout. Es ist, als ob, wer seine Ziele zu zielstrebig verfolgt, sie gerade nicht erreicht. Aber wann ist gut besser als perfekt? An welcher Stelle lohnt sich der Mut zur Lücke?

Dieses Seminar richtet sich an Führungskräfte, die sich trauen, einen Blick auf ihre verborgenen Antreiber und Motivationsstrukturen zu werfen. Die wagen, eigene Betrachtungsweisen auf den Prüfstand zu stellen und Neues zu lernen. Und die den Mut haben, hinter ihre ganz alltäglichen Blockaden zu schauen.

Das Seminar ist praxisnah und handlungsorientiert. Arbeitsergebnisse können sofort umgesetzt werden.

Und das sind die Inhalte:

- Warum Perfektionismus unzufrieden und einsam macht
- Perfektionisten: Wer oder was treibt sie an?
- Wie kann man destruktiven Antreibern Paroli bieten?
- Klar, Ziele sollen realistisch sein – aber auch erfüllend!
- Sich fallen lassen und aufgefangen werden
- Von der getriebenen zur gelassenen Führungskraft

Termin:

23.11.2017 09:00 - 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:

ZAB GmbH Haus 21
Hermann-Simon-Straße 7
33334 Gütersloh

Zielgruppe:

Leitungskräfte

Teilnehmerzahl:

maximal 15

Kursleitung:

Dr. Judith Borgwart
Kulturantropologin, Geschäftsführerin Femintelligence

Anmeldeschluss:

23.10.2017

Information:

Andrea Kampmann
Durchwahl 0 52 41 | 708 23-70
Zentrale 0 52 41 | 708 23-0
kampmann@zab-gesundheitsberufe.de

Punkte: 8



Kosten: 216.00 €

inklusive Seminarunterlagen und Pausengetränke