

# Vom Umgang mit der Angststörung/ Ein Pflegephänomen in der psychiatrischen Pflege



## Kursbeschreibung

Was ist Angst, wie äußert sie sich und welche Begleitung brauchen Menschen mit einer Angststörung in der pflegerischen Praxis?

Diese Fragen beleuchtet der Referent und gibt praktische Tipps, wie Pflegende den Angstkreislauf bei Patienten durchbrechen können.

In der Tradition des Kreises Soest, der geprägt ist durch eine Vielzahl von psychiatrischen Einrichtungen, möchte der Dozent ein Konzept aus der Praxis für die Praxis präsentieren. Wir setzen uns seit längeren mit einer intensiven edukativen Erarbeitung von psychiatrischen Erkrankungen auseinander.

Dazu gehört auch, dass wir Triologie aktiv „leben“. Hierbei sind der intensive Austausch von Betroffenen, Angehörigen und Profis und das Lernen voneinander inhaltliche Schwerpunkte – das bedeutet auch, dass die Profis von den Betroffenen und Angehörigen lernen.

Inhalt:

- Darstellung des Krankheitsbildes
- Dynamik von psychiatrischen Erkrankungen Angst-Panik-Depression
- Der Umgang mit Vermeidung
- Pflegerischer Auftrag
- Fallbeispiel und Alltagsreflektion

## Termin

08.10.2020 09:00 - 16:00 Uhr

## Veranstaltungsort

ZAB GmbH Haus 21  
Hermann-Simon-Straße 7  
33334 Gütersloh

## Zielgruppe

Beruflich Pflegende

## Teilnehmerzahl

maximal 20

## Kursleitung

Joergen Mattenklotz  
Fachkrankenschwester für Psychiatrie, PDL, Supervisor,  
Fachdozent für psychiatrische Pflege, Leiter Projekt APP  
im Kreis Soest, Fachbuchautor

## Anmeldeschluss

08.09.2020

## Information

Angela Prattke  
Durchwahl 0 52 41 | 708 23-70  
Zentrale 0 52 41 | 708 23-0  
prattke@zab-gesundheitsberufe.de

## Punkte

8

## Kosten

155,00 €

*incl. Pausengetränke und Seminarunterlagen*

