

Fortbildung für Betreuungsassistenten, Alltagsbegleiter und pflegende Angehörige

## Kursbeschreibung

Bei der Begleitung und Betreuung von Senioren mit und ohne Demenz bildet die Freizeitgestaltung ein zentrales Element. Diese Fortbildung gibt Praxisbeispiele und Tipps, wie die Freizeitgestaltung aufrechterhalten und noch vorhandene Stärken gefördert werden können.

Die Kursteilnehmer erfahren, welche Möglichkeiten der Freizeitgestaltung es im Kreis Gütersloh gibt und wie eine Betreuungskraft diese Veranstaltungen nutzen kann. Wir legen dar, welchen Stellenwert die Zugehörigkeit zu einem Verein haben kann, und betrachten die Bedeutung von Bewegung im Alter. Bewegung fördert die Durchblutung, verbessert die Sauerstoffversorgung des Gehirns und fördert das körperliche Wohlbefinden. Oftmals müssen Hilfsmittel eingesetzt werden. Sie erhalten Basiswissen für den Umgang mit Rollatoren und anderen Hilfsmitteln. Auch Aspekte der Arbeitssicherheit werden in diesem Seminar praxisnah thematisiert.

## Termin

06.10.2020 09:00 - 16:30 Uhr

## Veranstaltungsort

ZAB GmbH Haus 21  
Hermann-Simon-Straße 7  
33334 Gütersloh

## Zielgruppe

Beruflich Pflegende  
Seniorenbegleiter  
Pflegende Angehörige, Betreuungsassistenten,  
Alltagsbegleiter

## Teilnehmerzahl

maximal 20

## Kursleitung

Gerlinde Ehlers-Streit  
Krankenschwester, Pflegesachverständige,  
Gesundheitspädagogin, Case Managerin,  
Gerontopsychiatrische Familienberaterin

## Anmeldeschluss

06.09.2020

## Information

Angela Prattke  
Durchwahl 0 52 41 | 708 23-70  
Zentrale 0 52 41 | 708 23-0  
prattke@zab-gesundheitsberufe.de

## Kosten

115,00 €  
inkl. Seminarunterlagen