

## Therapieren oder tolerieren – was tun?

### Kursbeschreibung

Bei älteren Menschen wurden lange Zeit Substanzmissbrauch und -abhängigkeit kaum thematisiert. Dabei gehören suchtkranke alte Menschen sowohl in Kliniken und Heimen als auch in der ambulanten Pflege und Betreuung zum Berufsalltag. Insbesondere mit Schlaf- und Beruhigungsmitteln wird erheblicher Missbrauch betrieben. Sucht im Alter ist ein Problem, das sich im Umgang und in der Behandlung von der Sucht jüngerer Menschen unterscheidet.

### Inhalte

- Klärung der Begriffe Sucht und Alter
- Auseinandersetzung mit der Tabuisierung des Themas
- 2/3 aller Psychopharmaka werden an Menschen über 60 verschrieben
- Erarbeitung der Gründe für ein verändertes Konsumverhalten im Alter
- Stressfaktoren im Alter (Sucht und Einsamkeit, veränderte Lebensbedingungen, Verlusterlebnisse, mangelnde soziale Unterstützung bei der Bewältigung der altersbedingten Defizite)
- Wann wird Stress zum Trauma?
- Physische und psychische Folgen der Sucht
- Umgang mit der Sucht (Soll man etwas gegen den Suchtmittelkonsum tun? Was kann man tun? Palliativbehandlung?)
- Möglichkeiten der Prävention

### Termin

04.11.2020 09:00 - 16:00 Uhr

### Veranstaltungsort

ZAB GmbH Haus 21  
Hermann-Simon-Straße 7  
33334 Gütersloh

### Zielgruppe

Beruflich Pflegende  
Mitarbeiter im Gesundheitswesen

### Teilnehmerzahl

maximal 20

### Kursleitung

Martin Meyer-Marzak  
Gesundheitswissenschaftler, Coach und Supervisor (DGSV)

### Anmeldeschluss

04.10.2020

### Information

Angela Prattke  
Durchwahl 0 52 41 | 708 23-70  
Zentrale 0 52 41 | 708 23-0  
prattke@zab-gesundheitsberufe.de

### Punkte

8

### Kosten

209,00 €

inkl. Seminarunterlagen und Pausengetränke

