

Ausbildung zum Entspannungscoach für Kinder



Kursbeschreibung

Pädagogen sowie Therapeuten sind oftmals eingeschränkt in der Arbeit mit verhaltensauffälligen, unkonzentrierten und unmotivierten Kindern.

Aus diesem Grund ist es von großer Bedeutung, dass die Kinder in Ihren Alltagssituationen Ruhepunkte finden können und Hilfe erhalten. Diese Fortbildung basiert auf dem Leitbild der positiven Pädagogik.

Ein minimales Maß an Ruhe und Entspannung ermöglicht es erst, mit verhaltensauffälligen Kindern erfolgreich zu arbeiten. Kinder mit motorischer Unruhe und Angespanntheit sind nicht für den Unterricht und die Lernprozesse aufnahmefähig.

Entspannungsverfahren sowie NLP Formate können nachweislich auf physiologischer sowie psychologischer Ebene positive Effekte bewirken.

Für den theoretischen Teil wird sechs Wochen vor Ausbildungsbeginn als Pre-Learning Lehrgang, eine besprochene CD zur Progressiven Muskelentspannung (PME) versendet.

Anschließend folgen zwei Wochenendseminare mit hohem Praxisanteil und am dritten Wochenende erfolgt die Prüfung.

Pre-Learning: 1.September- 12.Oktober

In der Ausbildung erlernen Sie verschiedene Entspannungstechniken, wie zum Beispiel Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training und Phantasiereisen und wie man sie miteinander kombinieren kann, sowie Elemente aus dem Coachingbereich.

Termin

12.10.2018 16:00 - 20:00 Uhr
13.10.2018 10:00 - 18:00 Uhr
14.10.2018 10:00 - 16:00 Uhr
16.11.2018 16:00 - 20:00 Uhr
17.11.2018 10:00 - 18:00 Uhr
18.11.2018 10:00 - 16:00 Uhr
14.12.2018 16:00 - 20:00 Uhr
15.12.2018 10:00 - 18:00 Uhr
16.12.2018 10:00 - 16:00 Uhr

Veranstaltungsort

ZAB GmbH Haus 21
Hermann-Simon-Straße 7
33334 Gütersloh

Zielgruppe

Mitarbeiter im Gesundheitswesen

Teilnehmerzahl

maximal 12

Kursleitung

Ingeborg Drockner
Entspannungspädagogin NLP-Practitioner Burnout-Coach Trauerbegleiterin

Anmeldeschluss

01.08.2018

Information

Angela Prattke
Durchwahl 0 52 41 | 708 23-70
Zentrale 0 52 41 | 708 23-0
prattke@zab-gesundheitsberufe.de

Punkte

20

Kosten

1.786,00 €

inkl. Seminarunterlagen und Pausengetränke

