

## Kursbeschreibung

Tauchen Sie ein in die Welt der Klangschalenklänge und genießen Sie, wie die Klangwellen durch den Körper schwingen.

Die Klangschalen erzeugen Klangwellen, die den Körper durchdringen. Der Körper schwingt mit diesen Klangwellen mit und wird so auf eine sehr feine Art massiert.

Eine ganzheitliche Entspannungsmethode, die Körper, Geist und Seele anspricht. Die Klänge und Klangwellen führen somit schnell in einen "inneren Raum der Ruhe", in einen Zustand der tiefen Entspannung.

In diesem Workshop haben Sie die Möglichkeit, sich selbst etwas Gutes zu tun und einzutauchen in eine Welt der "Klänge".

"Man muss dem Körper Gutes tun, damit die Seele Lust hat darin zu wohnen."

(Winston Churchill)

Inhalte:

- Informationen über den Ursprung und die Geschichte der Klangschalen
- Klangmassage geben und erleben
- Eintauchen in eine Fantasiereise mit Klang
- Stressabbau durch Klangschalen Meditation

## Termin

25.09.2018 13:00 - 16:00 Uhr

## Veranstaltungsort

ZAB GmbH Haus 21  
Hermann-Simon-Straße 7  
33334 Gütersloh

## Zielgruppe

Interessierte

## Teilnehmerzahl

maximal 9

## Kursleitung

Ingeborg Drockner  
Entspannungspädagogin NLP-Practitioner Burnout-Coach Trauerbegleiterin

## Anmeldeschluss

25.08.2018

## Information

Angela Prattke  
Durchwahl 0 52 41 | 708 23-70  
Zentrale 0 52 41 | 708 23-0  
prattke@zab-gesundheitsberufe.de

## Punkte

2



## Kosten

131,00 €

*inkl. Seminarunterlagen und Pausengetränke*