

Hilfestellungen in der Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen

Kursbeschreibung

„Schenken wir unserer Haut und unserer Seele ein neues, buntes Kleid und wagen uns auf einen anderen Tanzboden.“

Die Aromapflege mit ihren vielfältigen Möglichkeiten bietet Hilfestellungen und Brücken in der Begleitung und Förderung schwerkranker und sterbender Menschen. Der Einsatz ätherischer Öle im Arbeitsalltag bedarf eines hohen Wissens um die Wirkungsweise und Handhabung dieser Öle. Düfte können locken, machen Mut zum Ausprobieren, zum Verwöhnen. Dabei kann man schon bei einer Hand- oder Fußmassage das Gefühl bekommen, für einen Moment die Schwere der Erkrankung zu vergessen, bzw. sich für einen Moment einfach anders zu spüren, vielleicht freier und etwas unbeschwerter. „Kleine Streicheleinheiten für die Seele“ – praktische Umsetzungsmöglichkeiten mit ausgewählten Ölen sowie eine Duftmeditation sollen dieses Seminar interessant begleiten.

Im 2. Teil des Seminars steht die Nachtruhe im Mittelpunkt. „Nacht (Un-) Ruhe“ mit (er)wärmenden Duftkompositionen zum erholsamen Schlaf.

Viele schwerkranke Menschen haben oft mit Schlaflosigkeit zu kämpfen, mit Ängsten und Unruhen, die dann beginnen, wenn es draußen dunkel und still wird. Da gibt es die Vanille, die eine schützende Hülle schaffen kann. Das ätherische Öl der Tonkabohne entspannt, beruhigt und schafft eine besondere Harmonie. Die Melisse kann Gelassenheit in schweren Stunden bringen und der warme, holzige Duft der Zeder lässt uns die nötige Kraft spüren.

Dabei erarbeiten Sie gemeinsam Ideen und Angebote aus den Erfahrungen der Naturheilkunde. Kleine Massagen, Musik und Kurzgeschichten sowie Ideen zu Duftlampen sollen praktische Umsetzungsmöglichkeiten aufzeigen. Materialien: Teilnehmer sollen bitte zwei Handtücher mitbringen.

Termin

27.08. - 28.08.2019 09:00 - 16:00 Uhr

Veranstaltungsort

ZAB GmbH Haus 21
Hermann-Simon-Straße 7
33334 Gütersloh

Zielgruppe

Ärzte
Beruflich Pflegende
Physiotherapeut

Teilnehmerzahl

maximal 20

Kursleitung

Sibylle Lück
Consultant of Palliative Care, Praxisbegleiterin für Basale Stimulation®, PRIMAVERA Aromaexpertin FB
Aromapflege Bachelor of Arts (B.A.) Pädagogik

Anmeldeschluss

26.07.2019

Information

Angela Prattke
Durchwahl 0 52 41 | 708 23-70
Zentrale 0 52 41 | 708 23-0
prattke@zab-gesundheitsberufe.de

Punkte

8

Kosten

358,00 €

inkl. Seminarunterlagen und Pausengetränke

