

Optimisten-Training – Sich stärken und entlasten vom Arbeitsalltag: „Was gibt's denn da zu lachen?!..“

Kursinhalt]-ziel:

Mit hoher Motivation, mit Schwung und Elan den beruflichen Alltag zu erleben und zu bewältigen bereitet eine große Freude. Was können Sie tun, um in Ihrem sozialen und pädagogischen Tätigkeitsbereich die Freude und die Energie zu erhalten?

Lernen Sie ihren Optimisten kennen!

Entdecken Sie, wie Sie ihn „nähren“ und lebendig halten können. Optimismus und Humor sind Zutaten für gute Energiereserven. Mit einer gesunden Portion Optimismus ist jedes Problem leichter zu lösen und mit Humor können Sie schwierige Situationen leichter bewältigen. Eine innere optimistische Lebenshaltung stärkt und fördert die Beziehung zum Gegenüber und trägt zur Freude im beruflichen Alltag bei. ...und: Humor ist lernbar!

So bleiben Sie motiviert, offen für ihr Gegenüber und sich selbst. Klar und wach können Sie berufliche Herausforderungen zwischen persönlicher Anteilnahme und „bei sich sein“, auspendeln und mit einem liebevollen Lächeln ihre Arbeit fortsetzen.

In diesem Seminar werden Möglichkeiten eröffnet den inneren Optimisten kennen zu lernen. Anhand einfacher Kommunikations- und Bewegungsübungen entdecken die Teilnehmer m/w die Komik menschlichen Verhaltens und können dabei herzlich über sich selbst lachen.

Ziel des Seminartages ist, das eigene Humorpotential zu fördern und gestärkt in den Arbeitsalltag zu gehen.

Ziele und Inhalte des Seminars:

- kennen lernen des inneren Optimisten und des eigenen Humorpotentials
- Möglichkeiten und Gestaltung verbaler und non-verbaler Interaktion durch Optimismus und Humor mittels kreativer Übungen
- positive Stärkung für die Anforderungen im sozialen und pädagogischen Berufsalltag gewinnen
- Steigerung des emotionalen Verständnisses für sich und andere
- neue Blickwinkel auf die Möglichkeiten Interaktion zu gestalten

Bitte bequeme Kleidung und Schuhe mitbringen!

Kursnummer:

193|12

Termin A:

19.06.2012
9.00 - 16.00 Uhr

Kursnummer:

194|12

Termin B:

05.11.2012
9.00 - 16.00 Uhr

Zielgruppe:

Interessierte m/w

Teilnehmerzahl:

maximal 16

Kursleitung:

Elaisa Schulz, Bielefeld
Dozentin im Bereich Humor, Clownin und Theaterpädagogin, Auftritte als Clownin Louisa auf der Bühne und Straße, Botschafterin für Sterntaler e.V. Trauerbegleitung für Kinder, Bielefeld, langjährige Erfahrung als Klinikclown in der Gerontopsychiatrie, LWL Dortmund

Anmeldeschluss:

Termin A: 19.05.2012
Termin B: 05.10.2012

Information:

Angela Prattke
Durchwahl 0 52 41 | 708 23-70
Zentrale 0 52 41 | 708 23-0
prattke@zab-gesundheitsberufe.de

Kosten:

142,00 €
inkl. Pausengetränke

Veranstaltungsort:

ZAB GmbH, Haus 21
Hermann-Simon-Straße 7
33334 Gütersloh



7 Fortbildungspunkte